

Kursplan Well-Gym Niebüll ab 01.09.2024

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

08:45 - 10:15
FitGym
Susan

09:30 - 10:30
Pilates
Elske

NEU!

18:00 - 19:00
Work out of the Day
Mareike

18:00 - 19:15
HEAVY LIFT/Push/Cardio
Manuela

19:00 - 20:00
Indoorcycling
Anne

19:00 - 20:15
Fatburner
Manuela

19:00 - 20:00
Indoorcycling
Elske



Anmeldung über die My Sports App oder tel 04661-6758333

